



**BESOIN  
D'INFOS SUR  
TES RÉGLES ?**

Two horizontal purple rounded rectangular bars, one above the other, serving as input fields for a name and an email address.

Tu as des difficultés à te procurer des protections périodiques? Tu as des douleurs de règles et personne à qui en parler? Tu veux en savoir plus sur un sujet lié aux règles ?

## VOICI QUELQUES RESSOURCES UTILES POUR TOI

Elles ne sont pas exhaustives mais peuvent t'aider dans tes recherches

### SITES INTERNET DE RÉFÉRENCE



REGLESELEMENTAIRES.COM

ENDOFRANCE.ORG  
INFO-ENDOMETRIOSE.FR

ESP-OPK.ORG

FIBROME-INFO-FRANCE.ORG

COP1.FR



### COMPTES INSTAGRAM

RÈGLES  
**@REGLESELEMENTAIRES**  
**@SPMTAMERE**  
**@KIFFETONCYCLE**

ENDOMÉTRIOSE  
**@INFOENDOMETRIOSE**  
**@SUPERENDOGIRL**  
**@ASSOCIATIONENDOSUP**

SOPK  
**@ASSOCIATION\_ESPOPK**  
**@ASSO\_SOPK**

FIBROME  
**@FIBROMEINFOFRANCE**  
**@FIBROMETAMERE**

SANTÉ  
**@PLANNINGFAMILIAL**  
**@LAMAISONDESFEMMES93**  
**@NABLAHEALTH**  
**@CHARLINE.SAGEFEMME**



REGLES  
ELEMENTAIRES